

Poème du mois

Mars



Florian LALUE DESTERME

*Directeur
de la Résidence
La Fontaine Médicis*



Ah ! que Mars est un joli mois !
C'est le mois des surprises.
Du matin au soir dans les bois,
Tout change avec les brises.

Le ruisseau n'est plus engourdi,
La terre n'est plus dure,
Le vent qui souffle du midi
Prépare la verdure.

Le rossignol n'est pas venu
Rempli de douces notes,
Mais déjà sur le hêtre nu
Résonnent les linottes.

Par-dessus la haie en éveil,
Fier de ses fleurs écloses,
On voit le pêcher au soleil
Ouvrir ses bourgeons roses.

Gelée et vent, pluie et soleil,
Alors tout a des charmes,
Mars a le visage vermeil
Et sourit dans ses larmes.

Alfred de MUSSET

La résidence au quotidien

Souvenirs d'été par la troupe de théâtre « L'Echappée »



La troupe de théâtre « L'Echappée » de la ville de Saint Quentin nous a fait le plaisir de venir jouer une petite pièce intitulée « Souvenirs d'été » faite à partir de souvenirs de jeunesse des résidents.

Chacun d'entre eux a pu y retrouver son témoignage, des moments remplis d'émotion.

La résidence au quotidien

Loto Quine



Loto Quine:
Un rendez vous mensuel qui réunit toujours
autant d'amateurs

Activité manuelle



Chaque mois, est organisé un repas à thème dont la décoration de table est confectionnée par les résidents. Ce mois-ci, ce sont les menus en forme de cocotte qui ont pris place sur les tables.

La résidence au quotidien

Activités ludiques



Des jeux de dextérité pour rester en forme et renforcer l'estime de soi.



Ateliers ludiques et cognitifs à la fois



Les ateliers tout d'abord ludiques car c'est une activité choisie par les résidents, qui ravivent de jolis souvenirs de jeunesse. Des souvenirs passés sur les bancs d'école.



La résidence au quotidien

Joyeux Anniversaires



La résidence au quotidien



Allier l'utile à l'agréable!
Quelques pas de danse pour travailler l'équilibre, pousser la
chansonnette pour travailler la mémoire



La résidence au quotidien

Bon à savoir,

Il n'y a pas que l'animatrice qui vous propose des activités:



Envie d'une balnéothérapie demandez à **Coralie** ou **Laury**.



Envie d'une manucure, n'hésitez pas à solliciter une **aide soignante** ou **Sandrine**



Mathieu, votre professeur d'activité physique vous propose un atelier de Gymnastique douce en salle de restaurant chaque lundi après midi, et un atelier de parcours de marche, le vendredi après midi.

Envie de faire un peu d'exercice physique, comme de l'ergocycle, n'hésitez pas à vous faire connaître auprès de Mathieu



Votre famille désire partager le déjeuner avec vous, il lui suffit de contacter l'accueil de la résidence au 03.23.66.85.10 pour faire une réservation.

Les infos utiles

Bon à savoir

Coiffeuse

Mme Catherine Perrot

Le mardi après midi

Pédicure

Mme Catherine MARQUANT

Mr Mickaël ROUX

Demander au personnel soignant de vous inscrire sur le carnet de RDV

Psychologue

Mme Delphine BAILLY

Le lundi au vendredi de 9h à 17h

Médecin coordonnateur

M Yahia BENABDELKADER

Le mercredi de 9h à 18h

Kinésithérapeutes

Mme Zoe LORRAIN

Mr Vincent MOREAU

Les lundi, mercredi, vendredi après midi

Mr Olivier RAMETTE

Les mardi, et jeudi matin

Orthophoniste

Mr Emile DECOSTER

Le jeudi matin

Professeur d'activité physique de la résidence: Mathieu

Chaque lundi après midi, vous retrouverez Mathieu pour votre séance hebdomadaire de Gymnastique douce , mais également le vendredi après midi pour votre parcours de marche.



Le saviez-vous ?

La St Patrick



Chaque 17 mars la Saint-Patrick est essentiellement fêtée dans les rues, les pubs et tous les lieux festifs et chaleureux où il est possible de trinquer en l'honneur des irlandais et de l'Irlande.

Agenda

Quelques dates à retenir pour le mois de Mars en plus de nos animations habituelles:

Le 08 mars: lecture de la gazette

Le 12 mars: Sortie « exposition Orchidées » à l'Abbaye de Vaucelles

Le 15 mars: Elections municipales

Le 17 mars: Gym douce commune Etreux

Le 17 mars: repas à thème « St Patrick »

Le 19 mars Anniversaires du mois

Le 22 Février :Elections municipales



Arrivées

Nous souhaitons la bienvenue à nos nouveaux résidents



Mme Micheline BLAREL

Anniversaires

Le mois de Mars nous fêtons l'anniversaire de :

Mme Jeannine ROGER le 01

Mme Christiane CARPENTIER le 11

Mme Micheline CARLUY le 19

Mme Violette ARIAS le 27

Mme Eliane FONTAINE le 29

Les infos utiles

À noter



Family 

Suivez les actualités de la résidence en téléchargeant l'application Family Vi, rapprochez vous de Sandrine animatrice pour obtenir votre code résident.

RÉSIDENCE LA FONTAINE MEDICIS
SALLE DE RESTAURANT



LE 2 AVRIL

**JOURNÉE
MONDIALE
DU LIVRE**

LES ÉLÈVES DE CLASSE DE 5^{ÈME} DU
COLLÈGE DE WASSIGNY VIENDRONT FAIRE
LA LECTURE AUX RÉSIDENTS

A 15H
SALLE DE RESTAURANT

ATELIERS DE LECTURE PAR LES ÉLÈVES À NOS SÉNIORS

Pour se distraire

Histoire drôle



Pour que votre pantalon tienne, vous utilisez :

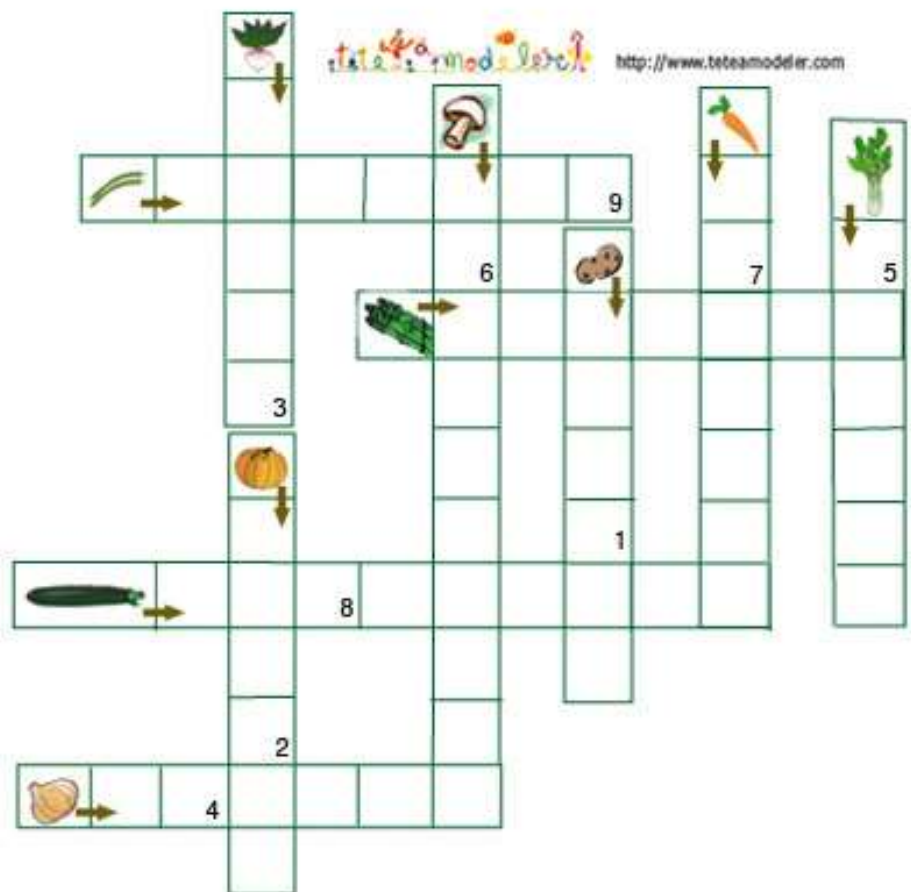
- ☐ Une ceinture
- ☐ Des bretelles
- ☒ Du Nutella



Mon papa se vante qu'il sait lever 50 kg...



Mots fléchés : les légumes



Légume mystère :

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

Faire un dessin :

Pour se distraire

Événements de l'année

Jeux de logique & chronologie

Retrouvez les noms des événements de l'année et classez-les dans le calendrier.



- ☐ Halloween
- ☐ Mardi gras
- ☐ Pâques
- ☐ Beaujolais nouveau
- ☐ Noël
- ☐ Épiphanie
- ☐ Fête du muguet
- ☐ Fête nationale
- ☐ Congés d'été
- ☐ Printemps
- ☐ Fête de la musique
- ☐ Rentrée scolaire



Calendrier

janv. févr. mars avr. mai juin juill. août sept. oct. nov. déc.

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Pour se distraire

Mots en désordre

Retrouvez les noms de 6 animaux en associant les syllabes des colonnes

KAN	A	GNÉE	KAN-GOU-ROU
LÉ	CAR	ROU	_____
KO	LI	GOT	_____
A	GOU	PARD	_____
ES	O	CAN	_____
PÉ	RAI	LA	_____

Arsène Lupin

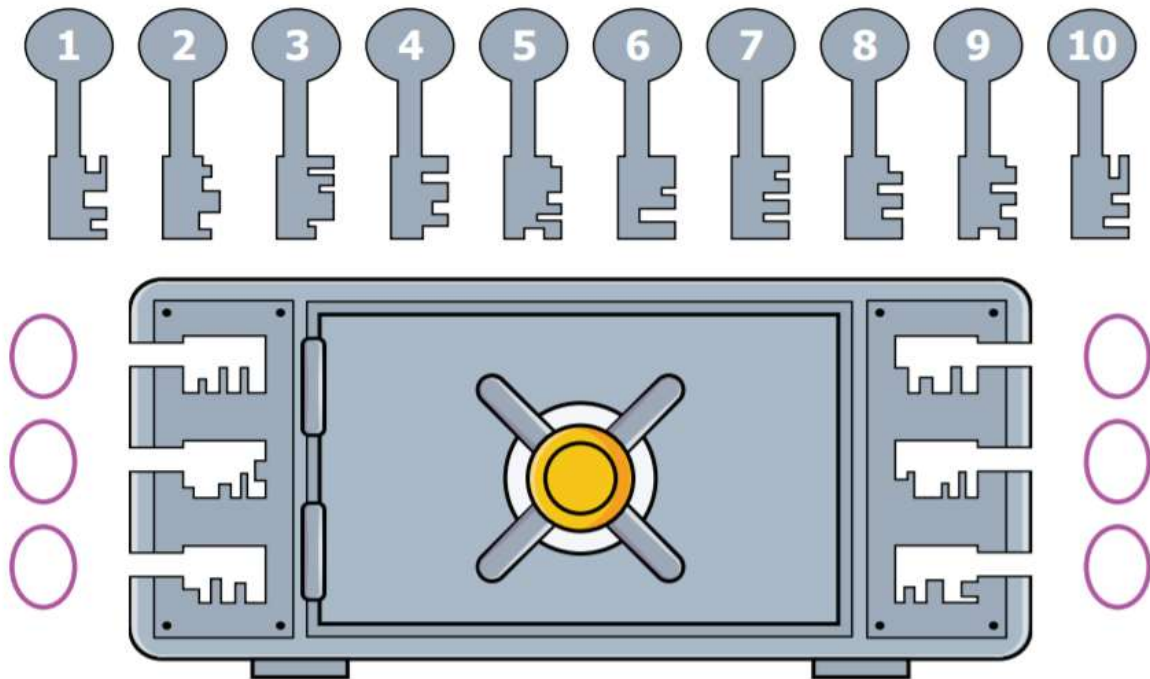
Identifiez le vrai collier de la reine grâce à ces indices.

LE COLLIER EST CONSTITUÉ D'UN GRAND DIAMANT BLEU, DE 8 PERLES DONT 2 QUI SÉPARENT LES 2 RUBIS EN LOSANGE ET LES 2 ÉMERAUDES EN RECTANGLE. ENFIN LES ÉMERAUDES SONT PROCHES DU DIAMANT. BONNE CHANCE.



Pour se distraire

Retrouvez et notez les bonnes clefs qui ouvrent le coffre fort.



Jeux de mots, langage & vocabulaire

Retrouvez les verbes et reliez-les à leurs expressions.

1 **S** _____

2 **C** _____

3 **B** _____

4 **M** _____

☐ son chapeau
☐ les pissenlits par la racine
☐ comme quatre

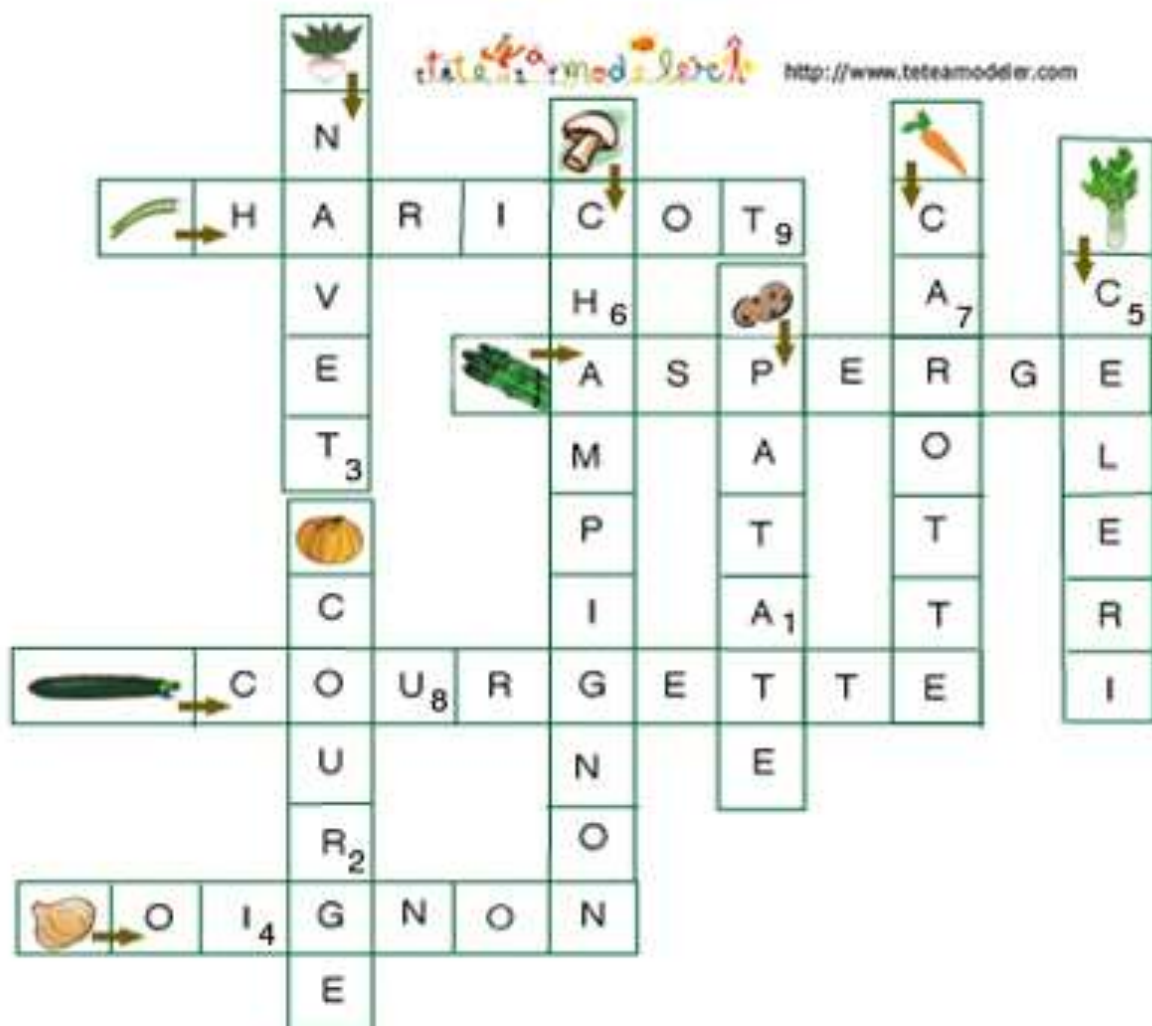
☐ la tasse
☐ cul sec
☐ à la santé de quelqu'un

☐ de leçon
☐ la soupe
☐ avec dévouement

☐ l'herbe sous le pied
☐ la poire en deux
☐ le sifflet

Pour se distraire

Mots fléchés : les légumes



A ₁	R ₂	T ₃	I ₄	C ₅	H ₆	A ₇	U ₈	T ₉
----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------

Mars 2026

Pour se distraire

Solutions:

Événements de l'année

- J** Halloween
- L** Mardi gras
- K** Pâques
- G** Beaujolais nouveau
- F** Noël
- C** Épiphanie
- B** Fête du muguet
- H** Fête nationale
- A** Congés d'été
- D** Printemps
- I** Fête de la musique
- E** Rentrée scolaire

Calendrier											
janv.	févr.	mars	avr.	mai	juin	juill.	août	sept.	oct.	nov.	déc.
C	L	D	K	B	I	H	A	E	J	G	F

Mots en désordre

KAN-GOU-ROU

LÉ-O-PARD

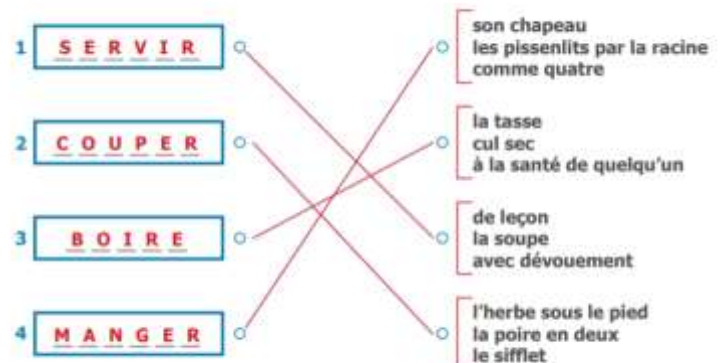
KO-A-LA

A-RAI-GNÉE

ES-CAR-GOT

PÉ-LI-CAN

Jeux de mots, langage & vocabulaire



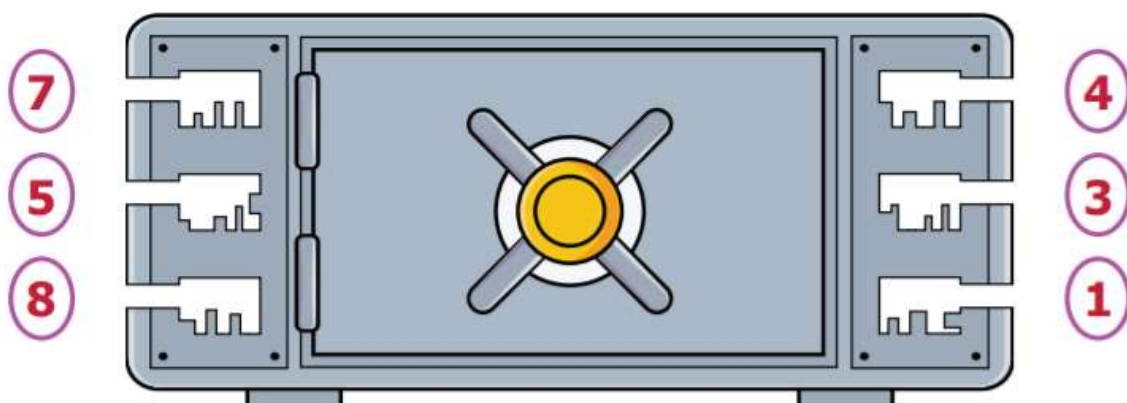
Pour se distraire

Solutions:

Arsène Lupin



Le bon collier de la reine est le C car les deux colliers dont les émeraudes sont proches du diamant sont le A et le C, mais seul le C a ses émeraudes séparées des rubis par deux perles.



Merci et
à bientôt

